

## 令和8年度 在宅医療・介護に関する市民講演会アンケート結果

【テーマ】 人生の最期を自分らしく健幸に過ごすために

【開催日】 令和8年5月30日（土）

【回答数】 90（参加者数90人） 【回収率】 100%

### 問1. 市民講演会への参加について

質問項目	回答数	%
今回、初めて参加した	65	72.2
以前も参加した	23	25.6
未回答	2	2.2
計	90	100.0

### 問2-ア. 年齢

質問項目	回答数	%
1. 54歳以下	5	5.6
2. 55～64歳	13	14.4
3. 65～74歳	29	32.2
4. 75歳以上	41	45.6
5. 未回答	2	2.2
計	90	100.0

### 問2-イ. 性別

質問項目	回答数	%
1. 男性	20	22.2
2. 女性	55	61.1
4. 未回答	15	16.7
計	90	100.0

### 問4. 世帯状況

質問項目	回答数	%
1. 一人暮らし	39	43.3
2. 配偶者と二人暮らし	20	22.2
3. その他	30	33.3
4. 未回答	1	1.1
計	90	100.0

### 問3. お住まいの地区

地区名	回答数	地区名	回答数
中央圏域	30	西部圏域	8
八橋	2	新屋	8
山王	1	浜田	0
千秋	1	下浜	0
川元	2	豊岩	0
茨島	3	東部圏域	13
川尻	3	東通	3
卸町	0	手形	2
泉	11	旭川	0
保戸野	3	大平	0
中通	1	下北手	0
樽山	2	広面	2
南通	1	桜	6
南部圏域	15	河辺	0
牛島	1	北部圏域	12
大住	2	寺内	4
仁井田	2	外旭川	1
御野場	4	土崎	4
上北手	0	将軍野	3
御所野	4	飯島	0
雄和	2	下新城	0
市内地区名なし			9
秋田市外			2
未回答			1
計			90

問5. 介護の経験 (重複回答) n = 90

質問項目	回答数	%
1. したことはない	34	37.8
2. 現在している	11	12.2
3. 過去していた	46	51.1
4. 未回答	2	2.2

介護をした方の続柄

続柄	現在している	過去していた
配偶者	2	9
実父	1	14
実母	6	27
義父	0	8
義母	2	9
その他※	2	3
未記入	0	2

※祖母、叔母、  
実兄、義兄

※祖母、叔母、  
兄、姉、実弟、  
いとこの嫁

問6. 講話の感想

質問項目	とても参考になった	参考になった	どちらともいえない	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった	未回答	計
講 演	53	26	0	1	0	10	90
	58.9%	28.9%	0.0%	1.1%	0.0%	11.1%	100.0%

問7. 在宅ケアを利用してみたいと思うか

質問項目	回答数	%
1. とても思う	39	43.3
2. やや思う	24	26.7
3. わからない	20	22.2
4. あまり思わない	1	1.1
5. 全く思わない	0	0.0
6. 未回答	6	6.7
計	90	100.0

問8-1. 治療困難な病気等になった時について話し合った経験

質問項目	ある	ない	未回答	計
ア. 家族・親戚	36	43	11	90
	40.0%	47.8%	12.2%	100.0%
イ. 友人・知人	29	39	22	90
	32.2%	43.3%	24.4%	100.0%
ウ. 医療介護関係者	16	45	29	90
	17.8%	50.0%	32.2%	100.0%



問8-2 (あると回答) 話し合った内容

延命治療等について (10人)、医療・介護が必要になった時のこと (7人)

療養の場所 (11人)、費用について (2人)、財産について (3人) など

問9. 在宅ケアに関する不安 (複数回答)

n = 90

質問項目	回答数	%
1. 医療や介護にかかる費用について	57	63.3
2. 自分の身体への負担	29	32.2
3. 家族への負担	45	50.0
4. 家族の理解	20	22.2
5. 必要な医療・介護が受けられるか	48	53.3
6. 自分の望む暮らしを選べるか	47	52.2
7. 自宅の問題	19	21.1
8. 自宅に他人を上げる煩わしさ	22	24.4
9. その他 (具体的に: ) ※	5	5.6
10. 特になし	0	0.0
11. 未回答	0	0.0



※ 9. その他について

・在宅ケアを受けられる人は家族がいるから。一人暮らしに在宅ケアは不可能と考えますが・・・？

・一人家庭なので

・アパートで一人のため心配です。年金は少ないので。年間100万以下

・賃貸なので

・子どもなく兄弟なく天涯の孤独です。それでも在宅で最期を迎えたいと思っています。そんなサービスが実現して欲しい

・鍵を開ける、夜間対応

・マッサージ師さんに来てもらえるか

問10. 次の意見についての思い

質問項目	とても そう思 う	やや そう思 う	あまり そう思 わない	全く そう思 わない	未記入	計
(ア) 高齢になっても家族の世話にはなりたくない	31	29	19	2	9	90
	34.4%	32.2%	21.1%	2.2%	10.0%	100.0%
(イ) 介護は専門の施設やサービスを利用するのが一番安心だ	32	43	8	4	3	90
	35.6%	47.8%	8.9%	4.4%	3.3%	100.0%
(ウ) 出来るならば、介護は家族であるのが望ましい	5	16	42	23	4	90
	5.6%	17.8%	46.7%	25.6%	4.4%	100.0%
(エ) 自宅での療養や介護は、周囲の目が気になる	3	11	39	32	5	90
	3.3%	12.2%	43.3%	35.6%	5.6%	100.0%
(オ) 最後まで自宅療養できるのは、恵まれた人だけだと思う	19	33	23	10	5	90
	21.1%	36.7%	25.6%	11.1%	5.6%	100.0%
(カ) 自分や家族の望む医療や介護について、家族と話し合いは難しい	7	24	31	22	6	90
	7.8%	26.7%	34.4%	24.4%	6.7%	100.0%
(キ) 子供だからといって必ずしも親の介護をする必要はない	27	41	11	5	6	90
	30.0%	45.6%	12.2%	5.6%	6.7%	100.0%

問12. その他意見や感想 (自由記載)

	内 容
4	まず経済を考えてしまう。
6	いざとなったらケアマネさんとかに教えてもらえるものですが、今から訪問してもらえるお医者さんとかが知りたいです。主治医（風邪とか診てくれるお医者さん？）なのでしょうか？ 「健幸」の話よりも在宅療養の話をぜひお伺いしたいと思います。次回よろしくお願いします。
7	大変ためになりました。来て良かったです。ありがとうございます。「生きる喜び・パワー・エネルギー」を感じ取れる生き方はまだまだ可能だと思う。「人生まだまだやり直せるkamo」 「我武者羅」な取り組みが高齢者だってあっていい。「人生にだって9回裏がある」2018年金農vs近江奇跡の2ランスクイズより。
8	歩くのがガン予防になると知りませんでした。本日出席した人（私を含め）歩く人さらに増えそうですね。先生のお話とても聞きやすく、良かったです。介護の実践的役に立つ話があるかと思いましたが違いました。残念。初めてでしたが、前は死に関係するお話で今回は違ったようでした。死に関するのを聞きたかったです。残念でしたー。
14	高齢で働きたいと思っていても働く場所がない。断られる。どうしたらいいでしょうね。長生きも考えものです。
16	ありがとうございます。とても分かりやすく楽しいお話でした。改めて健康の大切さを知りました。

17	他市から同居のため秋田市に来ました。秋田市は様々な行事がありとても助かります。ありがとうございました。
18	わかりやすい表現や資料で、すんなりと理解できて良かったです。両親が高齢で自分自身の健康にも不安を感じるようになってきたので、今日の講演内容を参考にいろいろ考えていきたいと思
20	秋田県民の意識が、いつも下向きに感じています。まずは楽しく生活できるように意識向上が大事だと思
23	今後、緩和ケアについての講演会を希望します。
24	92歳の祖母を介護しているので、参加できて良かったです。介護サービスはあっても、本人により帰りたい、行きたくない等の拒否反応に悩まされることが多々あります。ネガティブ方向の強い人への対応について知りたいと思
26	とても分かりやすく参考になりました。
27	分かりやすいお話でとても良かったと思
28	両親を看取り、自分が一人暮らし高齢者になりつつある現在、やはり健康が第一との考えでフレイルに気を付け生活していますが、それでも自分の身体はいつ変化するかわかりません。体力的なことに病気が併発したり、認知機能の低下は、自分では気づかずに進んでいくのではと思うと不安になります。周囲の方々なるべく迷惑をかけないようにするために、家の処分や、相続等の手続等は元気なうちにある程度決めておきたいと考えていますが、一人で様々な窓口で対応するのは、今後難しくなると思
31	詳しく丁寧にお話しいただき、学ぶことができました。まったく自分に自信がない、まったく秋田県人であります。まずは転ばないこと、必ずお薬手帳を持参してまいります。ありがとうございました。
36	分かりやすいお話で健康についても一回考えてみたいと思
38	今まで元気で前向きに暮らしておりましたが、考えなきゃいけない年になってきたなあ（少し遅かったのかなとも思っております）。町内会の係をしますので、私もですが町内も若返ってきてお年寄りの方々がいろいろと心配、心細く暮らしているようです。出前講座申し込み考えて
40	ありがとう、おいしかった 大切にしたいです。先生、今日はありがとうございました。
45	お疲れ様でした。
46	わかりやすく、これから気を付けて行動したいと思
48	よく寝て良く歩いて心身の健幸を保とうと思
49	とても現実的でわかりやすいお話で良かった。参考になる話だったと思う。
50	健康についていろいろと話して下さった。年齢とともに一番気になることなのでとても良かった。
52	大変参考になりました。ありがとうございました。

55	今まで遠ざけてきたけれど、具体的に色々考える時期だと思いました。どのようにするかまだ思いつかないことだらけです。
56	お疲れ様です。とても良かったです。いろいろ参考になりました。ありがとうございます。
64	健康でいるためには、歩くことが大事。少しは歩こうと思いました。マイナンバーカード。ありがとうございます。日ごろの言葉にしていますが、これにごちそうさまを加えたい。
68	まさしく健康が”健幸”になれるような学びをさせていただき感謝でした。ありがとうございました。企画は大切だと感じましたので、今後とも学びの機会をご提供いただけましたら社会的フレイルの予防につながると思いますので、よろしくお願いします。
69	おもしろかった。good！分かり易かった。実践できそう。
70	すばらしい講演でした！ありがとうございました！
72	たいへん楽しく分かりやすい内容でした。
79	安藤先生のお話とても聴きやすかったです。
80	具体的に考えたことがなかったので、これからはよく考えて行動しようと思います。
90	ありがとう、ごちそう様を言う。終活—自分らしい価値観を考え大切な人と再確認する。マイナンバーカードは常に持っていることが良い。