

令4保予第1459号
令和4年8月23日

関係各位

秋田市保健所 保健予防課長
(公 印 省 略)

介護者のつどい講演会の開催について（ご案内）

日頃より本市の介護予防事業にご協力いただき、感謝申し上げます。

さて、当課では、介護への理解を深め介護者の健康の保持増進を図ることを目的に、下記のとおり介護者のつどい講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

なお、参加される場合は、お手数ですが担当までご連絡ください。

記

- 1 日 時 令和4年9月14日（水）午後1時半から午後3時まで
- 2 会 場 秋田市保健センター 第2会議室（2階）
- 3 講 師 シニアヨガインストラクター RYT200 佐藤 歩 氏
- 4 演 題 「介護者のためのヨガと語りでリフレッシュ」
- 5 対 象 秋田市民 約20名（介護経験の有無は問いません。）
- 6 その他 感染症の影響により、講演会の日程等を変更・中止とする場合があります。その場合は、改めてご連絡いたします。

担 当 秋田市保健所保健予防課
健康づくり担当 中村、西野
T E L 8 8 3 - 1 1 7 8
F A X 8 8 3 - 1 1 7 3