

人生100年時代を 生き抜くために ～鍵はフレイル予防～

協定締結式
講演会

秋田市フレイル予防
プログラム

日時

令和3年

10/5(火)

13:10～16:00(12:40開場)

※フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した状態

会場 秋田ホテル

対象 秋田市民 先着100名

無料/
要予約

講師 飯島 勝矢 教授

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

東京慈恵会医科大学卒業。専門は老年医学、老年学。特に、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築、フレイル予防研究などを進める。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員などを務める。NHK「ガッテン!」、「さよの健康」、「チョイス@病気になったとき」ほかメディア出演多数。



● 新型コロナウイルス感染症流行状況によっては、講師がリモート出演となります。

感染予防対策



体調の優れないかたのご参加はご遠慮ください。感染予防対策へのご協力をよろしく申し上げます。

申込方法

講演会のご予約は、
電話でお申込みください。

秋田市保健所 保健予防課

TEL.018-883-1178

生きがいに! フレイルサポーター養成講座

日程 令和3年11月18日(木)、19日(金)

会場 秋田港振興センター(セリオンプラザ)

フレイルサポーターは、市民に対するフレイルチェックの準備、進行、測定、結果説明の役を担います。

養成講座に参加される場合は、
10月5日の講演会にも必ず参加してください。

自分のために
地域のために
役立っ!

始動