

秋田市 健康運動 MAP

金足・上新城
下新城・飯島・港北地区

土崎・将軍野
地区

寺内・八橋・
山王・泉・保戸野
地区

千秋・中通・
南通・楯山地区

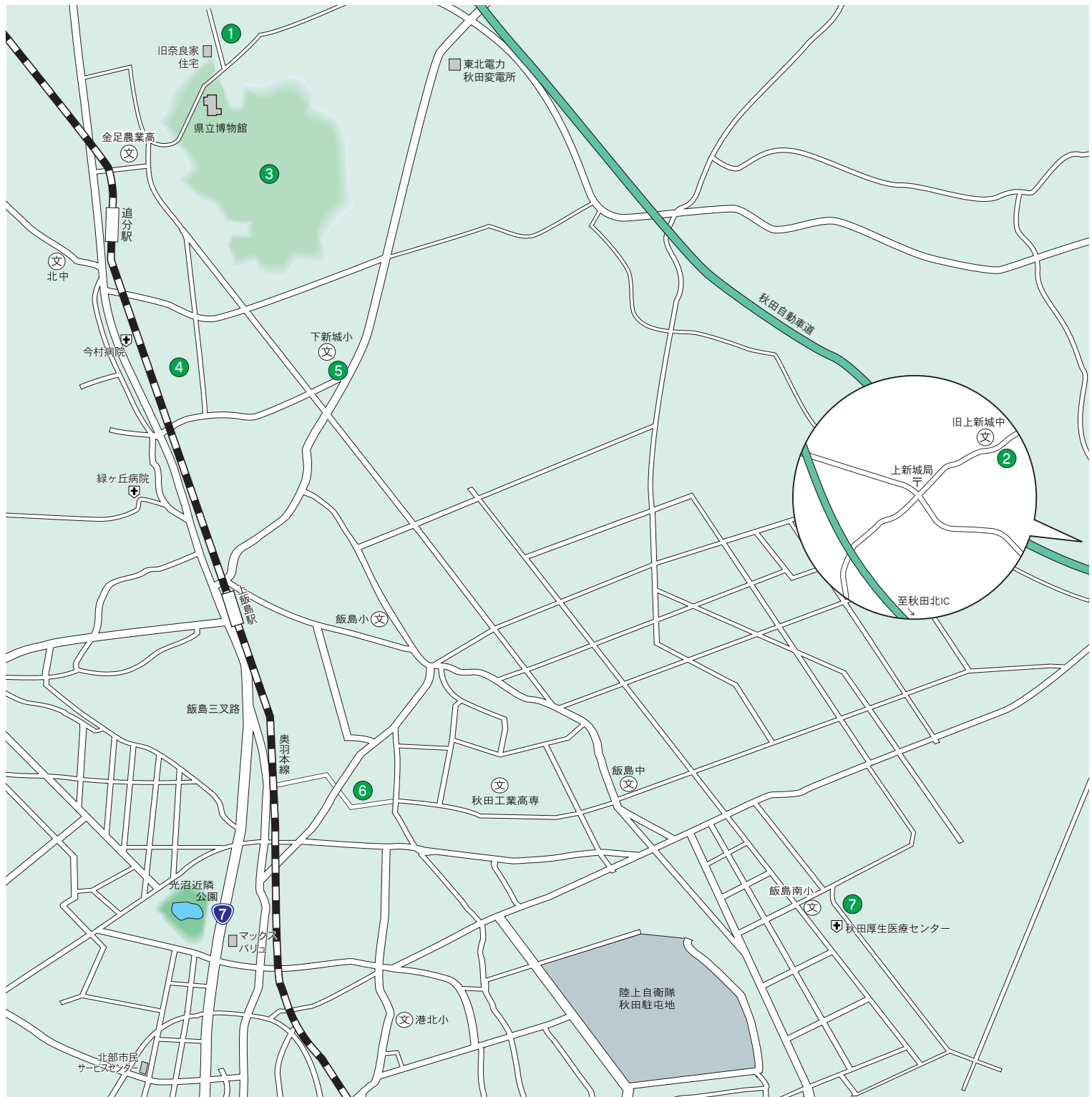
手形・広面・
東通・横森・桜・
仁別・太平地区

茨島・割山・
新屋・下浜地区

楯山・牛島・
上北手・仁井田・
御野場地区

河辺・雄和地区

秋田市医師会
健康スポーツ
医学委員会
(令和2年10月1日現在)



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
① 金足地区コミュニティセンター	873-2111	8:30~17:15	○	無料	多目的ホール	空き状況を電話で確認
② 上新城地区コミセン	870-2845	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール	空いている場合は個人の利用可
③ 小 泉 潟 公 園	873-5272	9:00~17:00	○	無料	グラウンドゴルフ、テニスコート、多目的広場、他	用具の貸し出し有り
④ 下新城交流センター	873-4839	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	有料の場合あり、電話で確認
⑤ 下新城地区コミセン	873-2112	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
⑥ 飯島地区コミセン	845-1731	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール	空いている場合は個人の利用可
⑦ 飯島南地区コミセン	847-0080	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール	空いている場合は個人の利用可



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
⑧ 光沼アリーナ	847-4602	9:00～21:00	団体	有料	屋内テニスコート、ゲートボール	要予約(※別添参照)
⑧ 光沼テニスコート	847-4602	別添参照	○	有料	テニスコート	要予約(※別添参照)
⑨ 北部市民サービスセンター	846-1133	9:00～21:00	備考参照	無料～	体育館(バレー、バスケ、バド、卓球)	一般開放日を電話等で確認
⑩ 土崎市民グラウンド	846-1133	6:00～21:30	団体	有料	グラウンド	要予約(※別添参照)
⑪ セリオンプラザ	847-4050	9:00～21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	13時～16時が混雑
⑫ 港北地区コミセン	847-2340	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
⑬ 将軍野地区コミセン	845-1408	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可

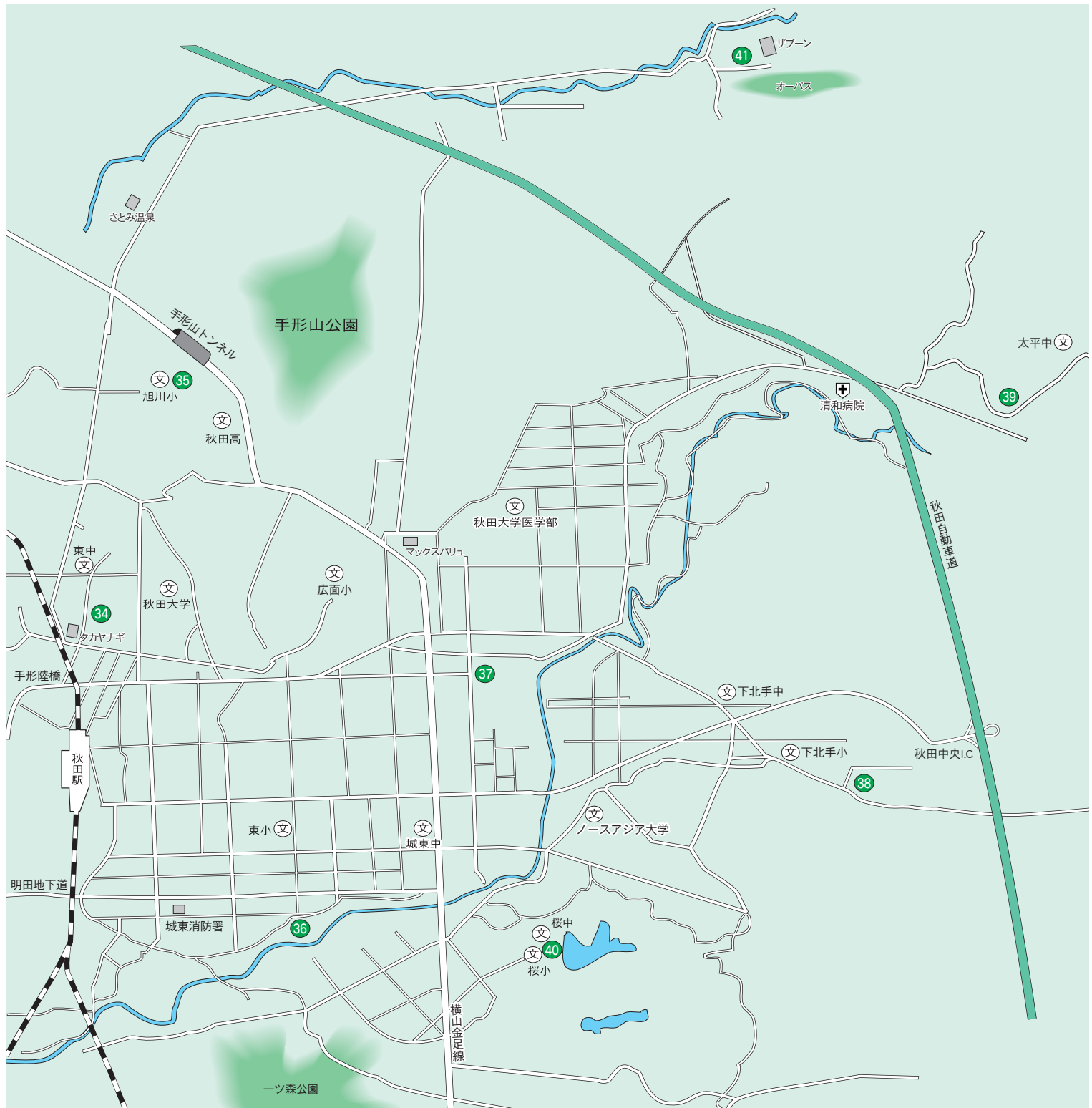


施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
14 寺内地区コミセン	845-0537	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、ミニテニス、卓球)	空いている場合は個人の利用可
15 ユースパル	880-2303	9:00～21:00	○	無料	多目的広場(テニス、バスケ)	電話予約のうえ、利用可
16 八橋地区コミセン	866-8341	9:00～21:00	備考参照	無料	体育館(バレー、バスケ、バド、卓球)	空いている場合は2名以上で利用可
17 市立体育館	866-2600	9:00～21:00	別添参照	有料	アリーナ、多目的ホール、卓球室、ジョギングコース	要予約(※別添参照)
18 県スポーツ科学センター	864-7911	9:00～21:00	○	140円	体育館、トレーニング場、クライミングウォール	体力測定(要予約)できます
19 県立体育館	862-3782	9:00～21:00	備考参照	230円	体育館(バド、テニス、卓球)	一般開放日をHP等で周知
20 サンライフ秋田	863-1391	9:00～21:00	○	200円	体育館、ジョギングコース、プール、サウナ	サウナ使用の場合は¥520
21 泉地区コミセン	824-8035	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(ソフトバレー、バド、ミニテニス、卓球)	空いている場合は2名以上で利用可、原則5名以上
22 外旭川地区コミセン	868-5075	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
23 川尻地区コミセン	866-2770	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	空いている場合は5人以上で利用可
24 県立総合プール	895-5656	10:00～20:30	○	500円	プール、各種トレーニングマシン	
25 県立スケート場	863-1241	12:00～20:00	○	580円	スケートリンク	10月中旬～3月末頃、靴420円
26 旭南地区コミセン	865-3337	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(ソフトバレー、バスケ、卓球)	空いている場合は5人以上で利用可
27 茨島地区コミセン	823-0374	9:00～21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(卓球、ダンス)	
28 茨島体育館	865-1417	9:00～21:00	トレーニングのみ○	有料	体育館、柔道場、剣道場、トレーニング室	要予約(※別添参照)
29 八橋健康広場	883-1870	6:00～21:30	○	無料	多目的広場	一般開放日をHPで周知
30 中央市民サービスセンター	888-5644	9:00～21:00	5人以上の団体	無料※	多目的ホール(ソフトバレー、バド、ミニテニス、卓球)	予約の有無を電話等で確認※照明設備は有料

千秋·中通·南通·樵山方面



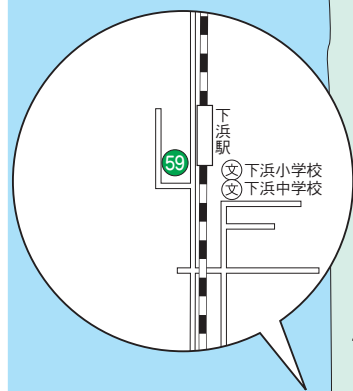
施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
31 保戸野地区コミセン	824-4701	9:00～21:00	4人以上の団体	無料	体育館(バド、バスケ、卓球)	第1・3日曜日は一般開放
32 旭北地区コミセン	866-7266	9:00～21:00	2人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、卓球、ミニテニス)	第2土曜日の12時～16時は一般開放
33 檜山地区コミセン	834-9844	9:00～21:00	備考参照	無料	体育館(バレー、バド、卓球)	空いている場合は2人以上の利用可



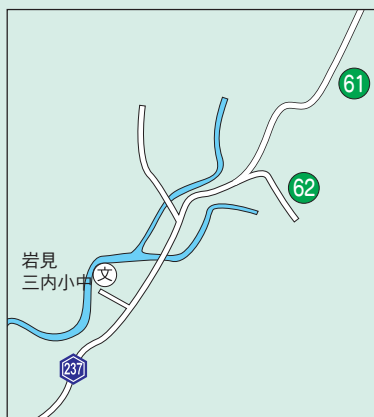
施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
34 明徳地区コミセン	836-1636	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(ソフトバレー、バド、ミニテニス、卓球)	空いている場合は個人の利用可
35 旭川地区コミセン	835-1712	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、卓球)	空いている場合は個人の利用可
36 東地区コミセン	833-9967	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、ミニテニス、卓球)	空いている場合は個人の利用可
37 東部市民サービスセンター	853-1683	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	一般開放日を電話で確認
38 下北手地区コミセン	833-1461	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、卓球)	空いている場合は個人の利用可
39 太平地区コミセン	838-2111	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
40 桜地区コミセン	834-2815	9:00～21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、ミニテニス、卓球、バスケ、フットサル)	空いている場合は個人の利用可
41 太平山リゾート公園	827-2270			無料	多目的広場、テニスコート他	



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
42 大住地区コミセン	839-6900	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	
43 南部市民サービスセンター	838-1211	9:00~21:00	団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	予約の有無を電話などで確認
44 一 っ 森 公 園	839-2445		○	無料	多目的広場、ジョギングコース	
45 一 っ 森 コミュニティ体育館	831-8300	9:00~21:00	○	無料	体育館、各種トレーニングマシン	利用は1日2時間以内
46 上北手地区コミセン	839-2522	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール	空き状況を電話で確認
47 中央シルバーエリア	829-2151	9:00~18:30	○	無料	運動広場、温水プール (500円)	空き状況をHPか電話で確認
48 御 所 野 総 合 公 園	866-2445		○	無料	多目的広場(芝生)	
49 秋 田 テ ル サ	826-1800	9:00~21:00	○	630円	体育館、各種トレーニングマシン	サウナ、浴室あり
50 雄 物 川 河 川 緑 地	829-0233		○	無料	野球場、テニスコート以外の緑地	野球場、テニスコートは有料
51 豊 岩 地 区 コミセン	828-2135	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バド、卓球)	水曜19時~21時はサークル利用
52 南部市民サービスセンター別館	853-5727	9:00~21:00	団体	無料	多目的ホール(バド、卓球)	予約の有無を電話などで確認



施 設 名	電 話	時 間	個人利用	料 金	施 設 ・ 設 備	備 考
53 勝平市民グラウンド	866-1055	6:00～ 21:30	○	有料	グラウンド	要予約（※別添参照）
53 勝平屋内ゲートボール場	866-1055	9:00～ 19:00	○	有料	ゲートボール	要予約（※別添参照）
54 勝平地区コミセン	862-1618	9:00～ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	予約の有無を電話で確認
55 西部市民サービスセンター	828-4217	9:00～ 21:00	団 体	無料～	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	予約の有無を電話等で確認
56 西 部 体 育 館	828-1180	9:00～ 21:00	○	100円	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	予約も可
57 大森山老人と子どもの家	828-1651	9:00～ 17:00	○	無料	体育館(卓球)	予約の有無を電話で確認
58 浜田地区コミセン	828-2281	9:00～ 21:00	○	無料	多目的ホール(ソフトバレー、バド、卓球)	予約の有無を電話で確認
59 下浜地区コミセン	879-2005	9:00～ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、ミニテニス、卓球)	予約の有無を電話で確認



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
60 北野田公園	881-1950	9:00～21:00	○	有料	屋内テニスコート、テニスコート、緑地	テニスコート・アリーナは予約制※
61 スポパークかわべ	881-2411	9:00～18:00	○	有料	多目的広場、グラウンドゴルフ、サッカー場	要 予 約(※別添参照)
62 へそ公園	883-2624	9:00～17:00	○	無料	多目的広場	12月～3月は閉園
63 河辺体育館	882-3654	9:00～21:00	団 体	有料	体 育 館	要 予 約(※別添参照)



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
64 サイクリングターミナル	886-3466	9:30～15:30	○	500円～		料金は貸し自転車、ロード利用は無料
65 県立中央公園	886-4141	9:00～17:00	○	有料	体育館、多目的広場、テニスコート他	※別添12ページ参照
66 フィールドアスレチック	886-8100	9:30～16:00	○	410円	フィールドアスレチック	※別添12ページ参照
67 雄和体育館	886-2844	9:00～21:00	団 体	有料	体 育 館	要 予 約(※別添参照)
68 雄和南体育館	887-2318	9:00～21:00	団 体	有料	体 育 館	要 予 約(※別添参照)
69 雄和花の森テニスコート	886-2844	6:00～21:30	○	有料	テニスコート	要 予 約(※別添参照)